

Le infradito danneggiano i piedi

Attenzione alle infradito. Le calzature preferite dalle donne nella stagione calda, possono danneggiare infatti la salute dei piedi, dal tallone alla volta plantare. A lanciare l'allarme è **Andrea Bianchi**, chirurgo specializzato in Ortopedia e traumatologia, che suggerisce piuttosto, l'utilizzo di sandali con chiusure e plantare, per garantire un miglior supporto al piede. "La suola molto piatta, l'assenza di arco plantare e di ammortizzazione - ha spiegato Bianchi - non offrono alcun supporto al calcagno, con la conseguenza di alimentare una cattiva postura e conseguenti infiammazioni ai tendini e le infradito portano proprio a questo: il nostro corpo per non far scivolare le scarpe dai piedi, assume posizioni innaturali che alla lunga creano problemi; ogni anno infatti cresce il numero di pazienti "soggetti ad appiattimento delle volte plantari. Anche se il trend suggerisce questo tipo di calzature è molto meglio optare per i sandali sportivi che garantiscono un maggior supporto al piede".

