

## Salute:Piedi vittime della moda,micro interventi per curarli

Un italiano su due soffre, fra 30 e 40 anni colpisce tacco alto

22 agosto, 15:36

◀ Indietro | 🖨️ Stampa | ✉ Invia | ✉ Scrivi alla redazione | 💬 Suggestisci ()

🔍 🔍 🔍

(ANSA) - ROMA, 22 AGO - Anche i piedi sono vittima della moda. Durante il III Congresso Internazionale sulla Chirurgia del Piede che si è tenuto a Roma è emerso che i dolori ai piedi sono in continuo aumento (un italiano su due) e sempre di più nelle donne dai 30 ai 40 anni. Quelle che, non a caso, indossano le scarpe più alla moda: tacchi alti, ma anche infradito o ballerine. Insomma, i modelli che gli ortopedici mettono sul banco degli imputati. "La suola molto piatta priva di arco plantare e di ammortizzazione non offre alcun supporto al calcagno, alimenta una cattiva postura e conseguenti infiammazioni al tendine - dice Nicola Del Bianco, chirurgo specializzato in ortopedia e traumatologia - Allo stesso modo i tacchi che superano i sette centimetri, provocando un aumento del 76% della pressione sull'avampiede, spostano il peso in avanti e sbilanciano la funzione stabilizzante del piede stesso nella ripartizione del peso, provocando alcuni disturbi". Uno dei più fastidiosi è l'alluce valgo che causa una deformità del primo dito, all'inizio solo dolorosa, poi patologica, in grado di compromettere la deambulazione. Oggi l'alluce valgo si può correggere con la tecnica percutanea, che richiede tempi chirurgici ridotti, può essere eseguita in anestesia locale e in day hospital e con un tempo di recupero più breve rispetto alle altre metodiche standard. "L'osso viene limato con delle piccole frese molto simili a quelle dei dentisti, introdotte nel piede attraverso tre minuscoli forellini. In questo modo si elimina la 'cipolla' e si eseguono i tagli per riallineare il dito - spiega Nicola Del Bianco - La correzione viene mantenuta con un particolare bendaggio ma il piede, dal momento che non si inseriscono né chiodi, né fili metallici, può subito camminare con una speciale calzatura, che si indossa per una settimana". Poi torna libero ed è pronto per tutte le scarpe, tacchi compresi. Con moderazione. (ANSA).